



# **Kupanje dojenčeta u kadici**

**Anita Raljević-Špralja**



Ova licenca dopušta drugima da distribuiraju, remiksiraju, mijenjaju i prerađuju Vaše djelo, čak i u komercijalne svrhe, dokle god Vas navode kao autora izvornog djela. To je najotvorenija licenca koju nudimo. Preporučamo je za maksimalnu diseminaciju i daljnje korištenje licenciranih materijala.

# Sadržaj

1. Priprema prostorije
2. Priprema osobe koja njeguje
3. Priprema pribora za osobnu higijenu
4. Čista odjeća
5. Postupak pranja novorođenčeta u kadici
6. Postupak
7. Postupak
8. Postupak
9. Postupak
10. Postupak
11. Kviz
12. Reference

# **Priprema prostorije**

- temperatura prostorije 24 stupnja i ne smije biti jačeg strujanja zraka

# **Priprema osobe koja njeguje**

- dobro opere ruke
- nokti moraju biti kratko podrezani
- kosa povezana
- odjeća zaštićena pregačom

# **Pripema pribora za osobnu higijenu**

Na stoliću za previjanje pripremiti pribor za osobnu higijenu :

- posuda za pranje lica prokuhanom vodom
  - smotuljci vate
  - bebi štapići
  - dječji sapun ili kupka
  - škarice sa zaobljenim vrhom
  - dječja mast
  - dječje ulje
  - četka ili češalj
  - ručnik i pelena
  - trljačica
- kadica s toplom vodom temperature 37 stupnjeva u kojoj se nalazi toplomjer za vodu
- posuda za otpatke

# **Čista odjeća**

- odjeću i pelene složiti na način kako će se dijete i oblačiti i previti
- posuda za prljavo rublje

## **Postupak pranja novorođenčeta u kadici**

U kadici će se kupati novorođenče kojemu je zarašla pupčana rana i dojenče.

Dijete se kupa jedanput na dan.





# Postupak

- dijete se svuče, umota u pelenu i stavi na stolić za previjanje
- pranje lica : lice se pere mlakom vodom iz posebne posude na isti način kao i u novorođenčeta ; namočenim smotuljkom vate oči se peru iz vanjskog kuta oka prema unutarnjem ( za svako oko treba uzeti čisti smotuljak )



## Postupak

- nos se čisti mokrim vatiranim štapićem tako da se lagano uvuče u nosni otvor



- ušne školjke Peru se namočenim smotuljkom vate tako da se očiste nabori školjke, a zatim se iza uške opere odozgo prema dolje



- lice se pere smotuljkom vate tako da se čini potez u obliku broja 3
- sapunanje se izvodi trljačicom tako da se najprije sapuna dio glave s kosom



- zatim se sapuna vrat



## Postupak

- sapunaju se ruke od prstiju prema gore, pazuha, prsa, trbuha, leđa do sakruma, noge od stopala prema gore, prepone, spolovilo ( u djevojčica se sapuna oko spolovila, nikako nutarnji dio, dok se u dječaka sapuna cijelo spolovilo ), gluteusi i na kraju područje anusa .







## Postupak



- pranje gluteusa



- nasapunano dijete stavlja se u kadicu s vodom temperature 36 do 38 stupnjeva tako da se najprije smoče noge i gluteusi, a zatim trbuh, prsa i vrat, pri čemu se jednom rukom podržavaju vrat i rame, a drugom nožice





- Brisanje : dijete se umota u ručnik s kapuljačom i dobro se osuši koža, ap osebno između nabora



#### Zaštita kože

- nakon brisanja predjeli iza uške, ispod vrata, pazuha, prepone, kožni nabori na rukama i nogama dobro se namažu vatom natopljenom dječjim uljem



## **Postupak**

Češljanje

- kosa se češlja mekom četkom i uredi češljem



## Rezanje noktiju

- nokti se režu prema potrebi 1 - 2 puta na tjedan



Nakon kupanja treba sav pribor pažljivo oprati, osušiti i čuvati na čistom i zaštićenom mjestu. Pribor za kupanje dojenčeta ne smije se upotrebljavati u druge svrhe.



# Kviz

Dojenče se kupa jednom na dan ?

- Da
- Ne

Kad se kupa novorođenče u kadici ?

- Nakon 5 dana od rođenja
- Nakon što otpadne pupčani batrljak i zaraste pupčana ranica!

Kosa se češlja da se spriječi ?

- Soor
- Ojedica
- Tjemenica

Provjeri odgovore!

# Reference

1.  [Kupanje dojenčeta u kadici Anita Raljević-Špralja \(author\)](#)
2.  [Kviz Anita Raljević-Špralja \(author\)](#)